



Ernährungsteam

Tel.: (0732) 7897 - 21213 E-Mail: christine.kapral@bblinz.at



**Ansprechpartnerin und organisatorische Leitung:
OÄ Dr. Christine Kapral**

Tel.-DW: 21213, E-Mail: christine.kapral@bblinz.at

Ernährungsteam

OA Dr. Christof Bocksrucker
Neurologie I mit stroke unit

DGKS Renate Einfalt
Überleitungspflege

Mag. Gunda Gittler
Apotheke

OÄ Dr. Birgit Hofmann-Bichler
Palliativteam

OÄ Dr. Christine Kapral
Interne Abteilung

DA & EMB Hermine König
Diätologin

Prim. Univ.-Prof. Dr. Kurt Lenz
Leiter der Internen Abteilung

OÄ Dr. Judith Pfeifer
Chirurgie

DGKS Judith Pihringer
Palliativteam

DGKS Britta Schachinger
Überleitungspflege

DGKS Martina Schwab
Intensivstation

Mag. Dr. Theodora Steindl-Schönhuber
Apotheke

DGKS Christine Steinmaurer (z.Z. in Karenz)
Intensivstation

OÄ Dr. Elke Tost
Anästhesie

DA & EMB Josef Wiesinger
Diätologe

Allgemeines

Rund ein Viertel der über 75-Jährigen weist bei der Krankenhausaufnahme eine Mangelernährung auf. Mangelernährung führt zu Wundheilungsstörungen, Infektanfälligkeit, Osteoporose und kognitiven Funktionseinschränkungen und in der Folge zu einer verzögerten Rehabilitation. Professionelle klinische Ernährung verbessert den Allgemeinzustand von Kranken und beschleunigt den Genesungsprozess. Dadurch wird die Aufenthaltsdauer im Krankenhaus verkürzt und die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten verbessert. Überdies können so finanzielle Ressourcen eingespart werden.

Bei chronischen Leiden, die mit einer eingeschränkten Nahrungsaufnahme einhergehen, vermag die klinische Ernährung – oral, enteral und parenteral – lebensverlängernd und in gewissen Fällen sogar lebensrettend

sein. Auch bei akuten Erkrankungen sind die Auswirkungen beachtlich. Nach schweren chirurgischen Eingriffen oder bei bestehender Sepsis kann die Komplikationsrate durch enterale und parenterale Ernährung gesenkt werden. Ein guter Ernährungszustand ist der effektivste Schutz vor Infektionen und Grundvoraussetzung für den Körper, mit Krankheiten fertig zu werden und sie zu überstehen.

Mit unserem Ernährungsteam ist in unserem Krankenhaus eine interdisziplinäre Organisationsstruktur geschaffen, um die Ernährungsmedizin als Therapieform zu integrieren und die allgemeinen Kenntnisse auf dem Gebiet der klinischen Ernährung zu verbessern. Das Team wurde 1998 als Arbeitsgruppe ins Leben gerufen und 2003 als Ernährungsteam neu konstituiert.

Tätigkeit und Aktivitäten

- Teamsitzungen alle zwei Monate
- Jährliche Fortbildungen im Seminarzentrum für praktische Ärztinnen, Ärzte und interessierte Personen (z. B. Prof. Widhalm über Adipositas, OA Dr. Goriup über Säuglingsernährung, Prof. Fasching über Ernährung im Alter, Prof. Lochs über Probiotika)
- Hausinterne Fortbildungen für das Pflegepersonal
- Betreuung von Patientinnen und Patienten mit PEG (PEG-Pass, PEG-Fibel, Überprüfung der Sondengängigkeit der notwendigen Medikamente, Errechnen des individuellen Kalorien- und Flüssigkeitsbedarfs)
- Ernährungserhebungen (Studentinnen der Ernährungswissenschaften, nutrition day)
- Bioimpedanzanalyse
- Prä- und postoperative Ernährung
- Turnusärzte-Fortbildung gemeinsam mit dem Ernährungsteam des KH Barmherzige Schwestern

Im Intranet für alle im Haus zugänglich

- AKE-Empfehlungen für enterale und parenterale Ernährung
- Kurzgefasste hausinterne Standards für enterale und parenterale Ernährung
- Ernährungsprotokolle
- Screeningbögen für Mangelernährung und Indikationen zur Ernährungstherapie
- Katheterpflege
- Zusammenstellung der im Haus verfügbaren Sonden- und Trinknahrungen
- Versorgung von PEG-Patientinnen und Patienten
- Diätleitlinien für spezielle Krankheitsbilder