

## Subjective Global Assessment (SGA) – Einschätzung des Ernährungszustandes

(Nach Detsky et al., JPEN 1987; 11: 8–13)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Station: \_\_\_\_\_  
 Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

**bitte ankreuzen ( ) oder ausfüllen ( )**

### A. Anamnese

#### 1. Gewichtsveränderung

Gewichtsverlust in den vergangenen 6 Monaten: \_\_\_\_\_ kg (\_\_\_\_ %)

Veränderung in den vergangenen 2 Wochen:

Zunahme  
 keine Veränderung  
 Abnahme

#### 2. Veränderung in der Nahrungszufuhr (im Vergleich zur gewöhnlichen Zufuhr)

keine Veränderung      Veränderung: Dauer \_\_\_\_\_ Wochen

Art: suboptimale feste Kost  
 ausschließlich Flüssigkost  
 hypokalorische Flüssigkeiten  
 keine Nahrungsaufnahme

#### 3. Gastrointestinale Symptome (die >2 Wochen bestehen)

keine      Erbrechen      Appetitlosigkeit  
 Übelkeit      Durchfall

#### 4. Leistungsfähigkeit

voll leistungsfähig      eingeschränkt leistungsfähig: Dauer \_\_\_\_\_ Wochen

Art: eingeschränkt arbeitsfähig  
 gehfähig  
 bettlägerig

#### 5. Auswirkung der Erkrankung auf den Nährstoffbedarf

Hauptdiagnose: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Metabolischer Bedarf:      kein Streß      niedriger Streß  
    mäßiger Streß      hoher Streß

### B. Untersuchung (0 = normal; 1+ = gering; 2+ = mäßig; 3+ = ausgeprägt)

\_\_\_\_\_ Verlust von subkutanem Fettgewebe  
 \_\_\_\_\_ Muskelatrophie (Quadrizeps, Deltoideus)  
 \_\_\_\_\_ Knöchelödem  
 \_\_\_\_\_ präasacrale Ödeme (Anasarka)  
 \_\_\_\_\_ Aszites

### C. Subjektive Einschätzung des Ernährungszustandes (bitte auswählen)

A = gut ernährt  
 B = mäßig mangelernährt oder mit Verdacht auf Mangelernährung  
 C = schwer mangelernährt