

# AKE-DIALOG

# Mangelernährung im Krankenhaus

EINE PFLEGERELEVANTE HERAUSFORDERUNG

**19. März 2024**

Medizinische Universität Graz  
LKH Univ.-Klinikum Graz



Halfpoint



[www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at)

# Vorwort

Mangelernährung ist eine der großen Herausforderungen für das Gesundheitssystem in den westlichen Industrienationen. Im Jahr 2020 wurden nach Erfassung über den nutritionDay 12,5% der hospitalisierten Menschen als mangelernährt und 18,5 % mit Risiko für eine Mangelernährung eingestuft.

Ein regelmäßiges Ernährungsscreening ist die wichtigste Maßnahme, um Mangelernährung frühzeitig zu erkennen und zu therapieren. Pflegekräfte haben dabei eine zentrale Funktion, da sie in direktem Kontakt mit den Patient:innen stehen und Veränderungen im Essverhalten sowie der Ernährung frühzeitig feststellen können.

In der Prävention und Behandlung von Mangelernährung spielt die Nahrungsaufnahme eine entscheidende Rolle. Besonders die Unterstützung beim Essen ist von großer Bedeutung, wodurch die Pflege einen wesentlichen Beitrag zur Therapie leistet.

Mit diesem Dialog "Mangelernährung im Krankenhaus - Eine pflegerelevante Herausforderung" sollen Pflegepersonen gute Werkzeuge mitgegeben werden, um bei Patient:innen frühzeitig die Gefahren von Mangel- oder Unterernährung erkennen zu können. Denn mangelernährte Patient:innen profitieren besonders durch rasche und gezielte Ernährungsintervention und gutes Ernährungsmanagement.

Priv.-Doz.in Dr.in Doris Eglseer MSC BBSc  
AKE Arbeitsgruppe Pflege

Mag. Martin Wiederkumm  
AKE Arbeitsgruppe Pflege

Markus Györgyfalvay, Bakk. BSc. MSc.  
AKE Geschäftsleitung

Mag.a Dr.in Romana Schlaffer  
AKE Geschäftsleitung

# Mangelernährung im Krankenhaus Programm, 19. März 2024 14-17 Uhr

14:00 Uhr Begrüßung

14:05 Uhr

**Mangelernährung im Krankenhaus – Zahlen, Fakten, Daten**

**...vom nutritionDay**

*Michael Hiesmayr, Wien*

**...aus der Pflegequalitätserhebung**

*Christa Lohrmann, Graz*

14:45 Uhr

**Mangelernährungs-Screening – Der erste wichtige Schritt für erfolgreiches  
Mangelernährungs-Management**

*Doris Eglseer, Graz*

15:15 Uhr

**Interventionsmöglichkeiten im eigen- und mitverantwortlichen  
Tätigkeitsbereich**

*Anna Prisching, Graz*

PAUSE

16:00 Uhr

**Sind 24 Stunden Ernährungszeit genug? Barrieren und Lösungsansätze für  
adäquate Ernährung im Krankenhausalltag**

*Martin Wiederkumm, Graz*

16:30 Uhr

**Strategien zur Steigerung der Akzeptanz von oralen Nahrungs-  
supplementationen**

*Brigitte Limburger, Graz*

17:00 Uhr

Verabschiedung



# Informationen und Anmeldung

## **AKE Dialog**

### **Mangelernährung im Krankenhaus - eine pflegerelevante Herausforderung**

VERANSTALTER: Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE)

VERANSTALTUNGSORT: LKH Univ.-Klinikum Graz,  
Seminarzentrum 1. Stock, 125a, Auenbruggerplatz 19, 8036 Graz

INFORMATION UND ANMELDUNG: Geschäftsstelle der AKE  
Höfergasse 13/5, 1090 Wien, +43.1.969 04 87[t], office@ake-nutrition.at, www.ake-nutrition.at

Anmeldeschluss: 14. März 2024

Teilnahme kostenlos. Begrenzte Anzahl an Teilnehmer:innen.

## Referentinnen und Referenten

Eglseer Doris, Priv.-Doz.in Dr.in Medizinische Universität Graz, Institut für Pflegewissenschaft,  
doris.eglseer@medunigraz.at

Hiesmayr Michael, Univ.-Prof. Dr. MSc., CeMSIIS –Center for Medical Statistics, Informatics and Intelligent  
Systems, Medizinische Universität Wien, michael.hiesmayr@meduniwien.ac.at

Limburger Brigitte, Mag.a LKH Univ.-Klinikum Graz, Universitätsklinik für Chirurgie,  
brigitte.limburger@uniklinikum.kages.at

Lohrmann Christa, Univ.-Prof.in Dr.in Medizinische Universität Graz, Vorstandin des Instituts für  
Pflegerwissenschaft, christa.lohrmann@medunigraz.at

Prisching Anna, MSc BSc, LKH Univ.-Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst,  
anna.prisching@uniklinikum.kages.at

Wiederkumm Martin, Mag. LKH Univ.-Klinikum Graz, Universitätsklinik für Chirurgie,  
martin.wiederkumm@uniklinikum.kages.at

[www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at)

