

# Enterale Ernährung

- A) Sonden- und Trinknahrungen für metabolisch stabile Patienten  
 3) Energiereich, unabhängig vom Ballaststoffgehalt

A3

NDD – Energiereich, unabhängig vom Ballaststoffgehalt – Teil I

pro 100 ml	ENSURE PLUS	CALSHAKE *	FRESUBIN ENERGY FIBRE	FRESUBIN ENERGY DRINK	FRESUBIN ENERGY FIBRE DRINK	ISOSOURCE ENERGY	ISOSOURCE ENERGY FASER	RESOURCE ENERGY DRINK
	<i>Abbott</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Novartis Nutrition</i>	<i>Novartis Nutrition</i>	<i>Novartis Nutrition</i>
Energie – kcal	150	184	150	150	150	159	150	150
Protein [g]	6,25 (Caseinat, Soja)	3,8	5,6 (Milch, Soja)	5,6 (Milch)	5,6 (Milch)	5,7 (Milch)	4,9 (Soja)	5,6 (Milch)
Glutamin [mg]	?	?	1240 (incl. Glutaminsäure)	1240 (incl. Glutaminsäure)	1240 (incl. Glutaminsäure)	?	930 (incl. Glutaminsäure)	?
Fett [g]	5,0 (Maiskeim)	9,6	5,8 (pflanzl., MCT, Fisch)	5,8 (pflanzl., MCT, Soja)	5,8 (pflanzl., MCT, Soja)	6,2	5,5	5,8
MCT [g]	0	0	0,80 (14%)	0,80 (14%)	0,80 (14%)	1,1 (18%)	?	?
MUFA [g]	1,25	3,1	2,80	2,80	2,80	2,4	1,35	3,48
PUFA [g]	2,74	0	1,70	1,67	1,67	2,1	3,30	?
ω-3-Fettsäuren	0,06	?	0,33	0,31	0,33	0,27	0,38	?
ω-3:ω-6	1:44	?	1:4	1:4	1:4	1:6,8	1:7,7	1:3
Kohlenhydrate [g]	20	21,7	18,8	18,8	18,8	20	20,2	18,8
Maltodextrine u. Polysaccharide [g]	15,6 (78%)		17,89 (95%)	ca. 17,5 (93%)	ca. 15 (80%)	19,25 (96%)	18,39 (91%)	?
Saccharose [g]	4,36 (22%)	17,6	0,09	0,09	3,0 (16%)	0	0	?
Nährstoffrelation (Protein:Fett:KH)%	16,7:30:53,3	8,1:45,8:46,1	15:35:50	15:35:50	15:35:50	14:35:51	13:33:54	15:35:50
Ballaststoffe [g]	0	0; 0,5**	2,0 (40%-lösl.)	0	2,0 (40%-lösl.)	0	1,5 (40% lösl. -Inulin)	0
BE	1,67	1,8	1,57	1,57	1,57	1,7	1,68	1,57

? – keine Angaben

	ENSURE PLUS	CALSHAKE *	FRESUBIN ENERGY FIBRE	FRESUBIN ENERGY DRINK	FRESUBIN ENERGY FIBRE DRINK	ISOSOURCE ENERGY	ISOSOURCE ENERGY FASER	RESOURCE ENERGY DRINK
pro 100ml	<i>Abbott</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Fresenius Kabi</i>	<i>Novartis Nutrition</i>	<i>Novartis Nutrition</i>	<i>Novartis Nutrition</i>
Osmolarität/l [mosmol/l]	464/563(200ml)	770–940	310	380 <sup>5)</sup> 390 <sup>2)3)4)</sup> 430 <sup>1)</sup>	310–360	298	330	355
Na [mg]	140/120 (200ml)	54	100	80	80	85	85	30
K [mg]	230/200 (200ml)	242	207	207	175	135	135	40 (130)*
tgl. Mikronährstoffbedarf gedeckt ab [ml]	?	enthält keine Vitamine	1500	1500	1500	1500	1500	1000
Wasser [ml]	78	66; 67**	78	78	78	76	76	77
Trink/Sonde	T/S	T	S	T	T	S	S	T
Pk/Geschmack	15x500ml Pl. Fl. RTH: Vanille, 27x200ml Tetra-Pack: Vanille, Kakao, Erdbeer, Banane, Orange, Himbeer, schw. Johannisb., Waldfrucht	6x7x87g Plv.: Banane, Vanille, Erdbeere, 6x7x90g Plv.: Schokolade**	12x500ml Fl.: Neutral ( <i>Kronkorken</i> ) 8x500ml, 8x1000ml EasyBag: Neutral	3x(30x)200ml Tetrabrick: Vanille <sup>5)</sup> , Erdbeere <sup>3)</sup> , Cassis <sup>2)</sup> , Ananas <sup>1)</sup> , Sahne-Karamel <sup>4)</sup>	3x(30x)200ml Tetrabrick: Cappuccino <sup>1)</sup> , Lemon <sup>2)</sup> , Schoko <sup>3)</sup> Erdbeere <sup>4)</sup>	12x500ml Fl.: Neutral 15x500ml Flexibag: Neutral	12x500ml Fl.: Neutral	24x200ml combibloc: Schoko*, Vanille, Aprikose
besondere Hinweise		* Angaben bez. auf 100ml (1 Btl. gelöst in 240ml Vollmilch)						

pro 100ml	NUTRI CONCENTRATED	BIOSORB ENERGIE/ BIOPLUS**	NUTRISON ENERGY/ NUTRISON ENERGY MULTIFIBRE**	FORTIFRESH	NUTRISON PROTEIN PLUS/ NUTRISON PROTEIN PLUS MULTIFIBRE**	SCANDI SHAKE MIX
	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>
Energie – kcal	200	150	150	150	125	250
Protein [g]	7,0 (Milch)	6,0 (Milch)	6,0 (Milch)	6,0 (Milch-Joghurt- basis)	6,3 (Milch)	4,9
Glutamin [mg]	1703 (incl. Glut. säure)	1216 (incl. Glut. säure)	1500 (incl. Glut. säure)	1271 (incl. Glut. säure)	1563 (incl. Glut. säure)	?
Fett [g]	10	5,8 (Canola, Sonnen- blumen)	5,8 (Canola, Sonnen- blumen)	5,8 (Canola, Sonnen- blumen)	4,9 (Canola, Sonnen- blumen)	12,7
MCT [g]	0	-	0	0	0	?
MUFA [g]	6,0	3,5	3,5	3,4	2,9	?
PUFA [g]	3,0	1,8	1,8	1,6	1,5	?
ω-3-Fettsäuren	0,49	0,29	0,29	0,23	0,24	?
ω-3:ω-6	1:4,8	1:5,2	1:5,2	1:6	1:4,8	?
Kohlenhydrate [g]	20,1	18,4	18,5	18,7	14,1	29
Maltodextrine u. Polysaccharide [g]	18	?	90%	90% (Maltodextr)	12,7	?
Saccharose [g]	0	3,5 (19%)	0	6,0 (32%) ! 2,6g Lactose!	0	5,3
Nährstoffrelation (Protein:Fett:KH)%	15:45:40	16:35:49	16:35:49	16:35:49	20:35:45	
Ballaststoffe [g]	0	2,3** (60% lösl.- Inulin, Gummi- arabicum, Oligo- fructose)	1,5** (50% lösl.- Inulin, Gummi- arabicum, Oligo- fructose)	0,2 (100% lösl.)	1,5**	0

? – keine Angaben

pro 100 ml	NUTRI CONCENTRATED	BIOSORB ENERGIE/ BIOPLUS**	NUTRISON ENERGY/ NUTRISON ENERGY MULTIFIBRE**	FORTIFRESH	NUTRISON PROTEIN PLUS/ NUTRISON PROTEIN PLUS MULTIFIBRE**	SCANDI SHAKE MIX
	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>	<i>Nutricia</i>
BE	1,7	1,5	1,5	1,56	1,2	2,4
Osmolarität/l [mosmol/l]	335	455	335/400**	740	280/335**	640–890
Na [mg]	100	105	134	105	111	93,5
K [mg]	180	201	201	201	168	248
tgl. Mikronährstoff- bedarf gedeckt ab [ml]	?	1000	2000	1000	1200	?
Wasser [ml]	71	77	77	77	90	–
Trink/Sonde	T/S	T	S	T	S	T
Pk/Geschmack	8x500ml Pack: Neutral	30x200ml TetraPack: Vanille, Schoko, Mokka, Erdbeere, Banane, Tropical, 30x200ml TetraPack**: Vanille, Karamel, Erdbeere, Banane	12x500ml FL, 8x1000ml Pack: Neutral	30x200ml TetraPack: Ananas, Himbeere, Vanille-Zitrone, Pfirsich-Orange, Johannisbeere (auf Joghurtbasis)	8x1000ml Pack: Neutral	8x6x85g Plv.: Schoko, Vanille, Erdbeere, Neutral  auf 100ml (1 Btl. gelöst in 240ml Vollmilch
Spezielle Indikation				bei reduziertem Speichelfluß		für Patienten mit cystischer Fibrose