



Einladung

# Fachtagung

**OASE**

Osteoporose Awareness - Safer Environment

Die Weltgesundheitsorganisation rechnet die Osteoporose zu den zehn sozioökonomisch wichtigsten Erkrankungen dieses Jahrhunderts. Der 1. Österreichische Osteoporosebericht spricht von dringend notwendigen Public-Health-Strategien zur Prävention von Osteoporose unter anderem von Osteoporose-Awareness-Programmen, zum Beispiel Ernährungs- oder Bewegungsprogrammen in allen Altersschichten.

Herzlich Willkommen bei OASE!

## Veranstaltungstermine und Orte

15.10.2008 Wien

Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser, Haus Trazerberg,  
1130 Wien, Schrutkagasse 63

13.11.2008 Steiermark

Hotel Paradies, 8054 Graz, Straßgangerstraße 380b

19.11.2008 Burgenland

Stadthotel Pinkafeld, 7423 Pinkafeld, Hauptplatz 18

20.11.2008 Niederösterreich

Restaurant MÖRWALD „Zur Traube“,  
3483 Feuersbrunn, Kleine Zeile 13 – 17

## Kosten

€ 29,- je TeilnehmerIn

## Anmeldung

Bis spätestens zwei Wochen vor der Fachtagung unter  
[www.lebensweltheim.at](http://www.lebensweltheim.at) - Aktuelles

Ihre Anmeldung wird mit Einzahlung der Symposiumsgebühr gültig:  
Bankaustria, Kontonr. 00619224405, BLZ 12000, lautend auf  
Dachverband der Alten- und Pflegeheime Österreichs

**Programm Fachtagung OASE**  
**Osteoporose Awareness - Safer Environment**

**Allgemeiner Teil 09.00 - 10.00 Uhr**

1. Vorstellung des Projektes OASE, Präsentation der Ergebnisse der Befragung der Heime und Vorstellung der Publikation  
SprecherIn: Prof. Peter Pietschmann
2. Osteoporose - Eine unterschätzte Krankheit und ihre quantitativen wie qualitativen Auswirkungen für die Heime  
SprecherIn: Mag. Johannes Wallner

**Prävention der Osteoporose 10.30 - 12.30 Uhr**

3. Die richtige Ernährung kann schon helfen  
SprecherIn: AKE, Prof. Regina Wirnsberger-Roller
4. Bewegung stärkt den Knochen  
SprecherIn: Prim. Katharina Pils
5. Weitere protektive Möglichkeiten  
SprecherIn: tbc FA. Serobac
6. EDV-Unterstützung für Pflege, Medizin und Therapie durch Gibodat  
SprecherIn: Herwig Loidl, Fa. Gibodat

**Mittagspause 12.30 - 13.30 Uhr**

**Diagnose und Therapie der Osteoporose 13.30 - 15.00 Uhr**

7. Osteoporose: Bei Verdacht abklären lassen  
SprecherIn: Prof. Heinrich Resch / Dr. Christian Muschitz
8. Wichtigkeit von Vitamin D und Kalzium  
SprecherIn: Prof. Harald Dobnig / Doz. Astrid Fahrleitner
9. Die medikamentöse Therapie der Osteoporose  
SprecherIn: Doz. Astrid Fahrleitner

**Workshops (zur Wahl) 15.30 - 17.00 Uhr**

- a. Praktische Bewegungsübungen  
LeiterIn: Physio Austria PhysiotherapeutIn  
Wien: Doubek Sabine, Steiermark: Christine Kunter-Lehner, Burgenland: Ute Sinz, Niederösterreich: Andrea Korntheuer-Miklin
- b. Wie sieht eine kalziumhältige Ernährung in der Praxis aus?  
LeiterIn: AKE DiätologIn  
Wien: Susanne Bayer, Niederösterreich: Christine Schaubach Burgenland und Steiermark: Emma Brandtner
- c. Into Detail: Osteoporose Fallbeispiele aus der Praxis  
LeiterIn: Prof. Harald Dobnig, Doz. Astrid Fahrleitner

## Wir danken unseren Sponsoren



## Die Partner der OASE Fachtagung



heime.wien

heime.steiermark

heime.burgenland

