

WWW.NUTRITION-CONGRESS.AT

**NUTRITION 2023**

**BREGENZ**

**ERNÄHRUNGS-**

**THERAPIE OHNE**

**GRENZEN!**

**VORPROGRAMM**

**22. DREILÄNDERTAGUNG**

**FESTSPIELHAUS BREGENZ**

**01.–03. JUNI 2023**

 ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT KLINISCHE ERNÄHRUNG

 DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN UND

 GESELLSCHAFT FÜR KLINISCHE ERNÄHRUNG DER SCHWEIZ



WISSENSCHAFTLICHE ORGANISATION	_04
EINLADUNG UND GRUSSWORTE	_05
WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM	_08
DONNERSTAG, 1. JUNI 2023	
FREITAG, 2. JUNI 2023	
SAMSTAG, 3. JUNI 2023	
ALLGEMEINE HINWEISE	_16
VERANSTALTUNGSORT	
TEILNEHMERINFORMATION	
TEILNAHMEGEBÜHREN	
ZAHLUNGSMODALITÄTEN	
WICHTIGE TERMINE	
ZERTIFIZIERUNG	
INDUSTRIEAUSSTELLUNG	
HOTELINFORMATION	
MÖGLICHKEITEN ZUM GET-TOGETHER	_20
HINWEISE ZUM LLL-PROGRAMM	_22
HINWEISE FÜR ABSTRACTEINREICHUNGEN	_22
ANREISE	_23

# ORGANISATION

## VERANSTALTER

Arbeitsgemeinschaft für Klinische Ernährung (AKE)  
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)  
Gesellschaft für Klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)

## KONGRESSPRÄSIDENTEN

Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Fasching  
Dr. Julia Traub, BSc MSc  
OA. Dr. Patrick Clemens

## ORGANISATIONSKOMITEE

Elisabeth Hütterer | Markus Györgyfalvai, Bakk. BSc. MSc |  
Mag. Dr. Romana Schlaffer

## KOOPERATIONSPARTNER, NUTRITION 2023

Berufsverband Oecothropologie e.V. (VDOE)  
Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e. V. (BDEM)  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)  
European Nutrition for Health Alliance (ENHA)  
nutritionDay worldwide  
Österreichische Adipositas Gesellschaft (ÖAG)  
Österreichische Diabetes Gesellschaft (ÖDG)  
Österreichische Gesellschaft für Anästhesiologie, Reanimation und Intensivmedizin (ÖGARI)  
Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE)  
Österreichische Gesellschaft für Gastroenterologie und Hepatologie (ÖGGH)  
Österreichische Gesellschaft für Geriatrie und Gerontologie (ÖGGG)  
Österreichische Gesellschaft für Nephrologie (ÖGN)  
Österreichische Gesellschaft für Radioonkologie, Radiobiologie und Medizinische Radiophysik (ÖGRO)  
Österreichische Gesellschaft für Sporternährung (ÖGSE)  
Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE)  
Österreichisches Netzwerk gesundheitsfördernder Krankenhäuser (ONGKG)  
Optimal nutritional care for all (ONCA)  
Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen (SVDE ASDD)  
Special Institute for Preventive Cardiology and Nutrition (SIPCAN)  
Swiss Academic Nutritionists (SWAN)  
Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)  
Verband der Diätologen Österreichs (VDÖ)  
Verband der Ernährungswissenschaften Österreichs (VEÖ)

## WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Prof. Dr. Peter Ballmer  
Dr. Gert Bischoff  
Prof. DDr. Anja Bosy-Westphal  
Priv.-Doz. Dr. Johanna Brix  
OA Dr. Patrick Clemens  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Martin Clodi  
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Druml  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Fasching  
Univ.-Prof. Dr. Peter Fickert

Prof. Dr. Thomas Frühwald  
Univ.-Prof. Dr. Sonja Fruhwald  
Markus Györgyfalvai, Bakk. BSc. MSc  
Univ.-Prof. Dr. Michael Hiesmayr, MSc  
Prof. Andrea Hofbauer, MSc. MBA  
Mag. Alexandra Hofer  
Prim. Univ.-Prof. Dir. Dr. Friedrich Hoppichler  
Elisabeth Hütterer  
Mag. Dr. Klara Jadrna  
Univ.-Prof. Dr. Michael Joannidis  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Felix Keil  
Assoz. Prof. (FH) Mag. Dr. Manuela Konrad  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Marcus Köller  
Mag. Evelyn Kölldorfer-Leitgeb, akad. gepr. HCM  
Uta Köpcke  
Dr. Silke Lichtenstein  
Prof. Dr. Olle Ljungqvist  
Dr. Melanie Lössner  
Birgit Lötsch  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Christian Madl  
Prof. Dr. Rémy Meier  
Assoc. Prof. PD Dr. Judith Pichler  
Prof. Dr. Matthias Pirlich  
Univ.-Prof. Dr. Regina Roller-Wirnsberger  
Adrian Rufener  
Ass.-Prof. Mag. Dr. Petra Rust  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Marcus Säemann  
Assoc. Prof. PD Dr. Eva Schaden  
Priv.-Doz. Mag. Dr. Karin Schindler  
Mag. Dr. Romana Schlaffer  
Mag. Dipl.-HTL-Ing. Univ. Lektor Andreas Schmörlzer  
Prof. Dr. Phillip Schütz  
Dr. Julia Traub, BSc MSc  
Prim. Univ.-Doz. Dr. Alexander de Vries  
Univ.-Prof. Mag. Dr. Karl-Heinz Wagner  
Prof. Dr. Bernhard Watzl  
Prof. Dr. Johannes Wechsler  
Joost Wesseling  
Univ. Prof. Dr. Kurt Widhalm

Mit ihrer Unterstützung fördern unsere Partner die Vernetzung und den Austausch zwischen den Berufsgruppen. Dafür bedanken wir uns herzlich!

## GESCHÄFTSSTELLE DER AKE

Markus Györgyfalvai, Bakk. BSc., Mag. Dr. Romana Schlaffer, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, +43.1.969 04 87 [t], +43.810.955 423 03 61 [f], office@ake-nutrition.at, www.nutrition-congress.at

# GRUSSWORT

## NUTRITION 2023: ERNÄHRUNGSTHERAPIE OHNE GRENZEN!



Kongresspräsidenten:  
P. Fasching, J. Traub, P. Clemens

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Die AKE freut sich, Sie in Zusammenarbeit mit ihren Schwestergesellschaften DGEM und GESKES zur Dreiländertagung vom **1. – 3. Juni 2023** nach Bregenz einzuladen.

Obwohl wir Menschen sehr soziale Lebewesen sind, haben wir in vielen Bereichen Grenzen geschaffen oder vor allem in letzter Zeit eine externe Grenzziehung selbst erfahren müssen.

Aus diesem Grund stellen wir die 22. Dreiländertagung unter das **Motto: „Ernährungstherapie ohne Grenzen!“**, und möchten mit der Veranstaltung aufzeigen, wie wir Grenzen in der allgemeinen Ernährung und vor allem in der Ernährungsmedizin gemeinsam überwinden und auflösen können.

Dabei geht es uns neben dem länderübergreifenden Zusammenwirken im Bereich der Ernährungsmedizin, auch darum Grenzen im Zusammenwirken der unterschiedlichen Berufsgruppen und der medizinischen Fachdisziplinen, welche in klinische Ernährung involviert sind, zu überwinden. Ernährungsmedizin ist Teamsache.

Das bereits 2019 etablierte Forum „Next Generation“ für junge, neu interessierte Kolleginnen und Kollegen soll rezentes Basiswissen der klinischen Ernährung vermitteln und den Einstieg in den aktuellen Diskurs ermöglichen. Neben weiteren Schwerpunkten, wie der Ernährung im Intensivbereich, möchten wir wieder organspezifische Ernährungsthemen besprechen. Darüber hinaus werden wir Highlights der Forschung und ihre möglichen Konsequenzen für die praktische Umsetzung in der täglichen Ernährungstherapie beleuchten.

Weitere Programmpunkte beziehen sich auf Gewährleistung von Nachhaltigkeit in der Nahrungsmittelproduktion und auf aktuelle und vielleicht noch kommende Megatrends in der allgemeinen Ernährung.

Wir hoffen Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf ein Wiedersehen in Bregenz. Bitte merken Sie sich den Termin daher auf Ihrem Kalender vor.

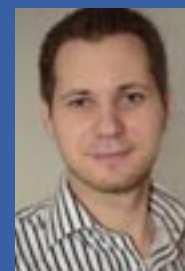
OA Dr. Patrick Clemens

Univ.-Prof. Dr. Peter Fasching

Dr. Julia Traub, BSc. MSc.



# GRUSSWORT UND EINLADUNG NUTRITION 2023, ERNÄHRUNGSTHERAPIE OHNE GRENZEN!



Organisationskomitee:  
E. Hütterer, M. Györgyfalvai, R. Schlaffer

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, liebe Freunde der AKE, DGEM und GESKES,

wir begrüßen Sie herzlich zur ernährungsmedizinischen Dreiländertagung, Nutrition 2023, im Festspielhaus Bregenz. Unser Motto "Ernährungstherapie ohne Grenzen!" steht nicht nur für die Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen, die gemeinsam an einer effektiveren Ernährungstherapie visionär tätig sind, sondern ermöglicht auch bewusst einen länderübergreifenden Austausch, um die Ernährungsmedizin weiter zu entwickeln und die Gesundheit unserer Patient:innen zu verbessern.

Die Verbindung von Ernährung und Gesundheit ist unbestritten wichtiger denn je und die Ernährungstherapie hat sich in den letzten Jahren als ein essentieller Bestandteil der intramuralen Versorgung etabliert. Auf dieses Fundament möchten wir gerne inhaltlich aufbauen und haben für Sie ein reichhaltiges Programm, mit unterschiedlichen Schwerpunkten und klinischen Aufgabenbereichen, erstellt.

Wir möchten mit diesem Kongress eine Plattform für die Zusammenarbeit und den Austausch von Expert:innen aus verschiedenen Nationen und fachlichen Bereichen schaffen. Networking und Face-to-face-Kontakte sind gerade bei unserem Thema "Ernährungstherapie ohne Grenzen!" von besonderer Bedeutung, weshalb wir uns ganz bewusst für die Abhaltung einer Präsenzveranstaltung in Bregenz entschieden haben.

Deshalb werden wir uns u.a. auch mit neuesten Erkenntnissen und Technologien in der Ernährungstherapie auseinandersetzen und uns über erfolgreiche Beispiele länderübergreifender Zusammenarbeit austauschen.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Veranstaltung und darauf, neue Kontakte und Partnerschaften zu knüpfen. Lassen Sie uns gemeinsam die „Ernährungstherapie ohne Grenzen!“ voranbringen.

Herzliche Grüße,  
Das Organisationskomitee der Nutrition 2023

Elisabeth Hütterer

Markus Györgyfalvai, Bakk. BSc. MSc

Mag. Dr. Romana Schlaffer

# ERSTER VERANSTALTUNGSTAG, DONNERSTAG, 01.06.2023

11:30 – 18.30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
11:30 – 13:00 UHR	ERÖFFNUNGSVORTRAG: "MASH ODER NASH – WAS IST NEU BEI DER FETTLLEBER?"	
13:00 – 17:30 UHR	LLL KURS I: ERNÄHRUNG BEI METABOLISCHEM SYNDROM (KONFERENZRAUM)	
13:00 – 14:30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>LEBENSSTIL – DER INDIVIDUELLE EINFLUSS AUF DIE GESUNDHEIT</b>  Exercise is Medicine – Sport und Bewegung bei Stoffwechselerkrankungen  Muskelfunktion im Alter – Biomarker für Frailty und Sarkopenie  Ernährungstrends in der Pandemie	<b>VOM TUMOR ZUR INFLAMMATION/KACHEXIE</b>  Kachexie-Definition: Wie machen wir sie fest?  Vom Mikrobiom zur Inflammation in der Onkologie  Ernährungstherapie & Immuntherapie  
14:30 – 15:00 UHR	KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG	
15:00 – 16.30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>DER UMWELT ZULIEBE – WAS BRINGT UNS NACHHALTIGKEIT IN DER ERNÄHRUNG?</b>  Planetary-Health-Diet – eine Chance für Gesundheit und Klima?  Nachhaltige Ernährung – Empfehlung versus Realität  Wie erkenne ich Nachhaltigkeit – Nachhaltigkeits-Scores im Überblick	<b>BRAINFOOD – WAS ISST DAS GEHIRN?</b>  Darm-Hirnnachse: Interaktion Ernährung und Gehirn  Wie das Gehirn unsere Nahrungsaufnahme bestimmt  Cannabis – Facts und Fiction
16:30 – 17:00 UHR	KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG	
17:00 – 18:30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>AKTUELLE THEMEN AUS DER SPORTERNÄHRUNG (KOOPERATION ÖGSE)</b>  Immunonutrition in der Sporternährung  Relatives Energiedefizit im Sport  Ernährung in der Muskelaufbauphase: Best Practice	<b>SUCHTERKRANKUNGEN ALS FOLGE DER PANDEMIE</b>  Welchen Einfluss hat die Pandemie auf Essstörungen?  Können wir eine Depression auch mit Ernährung therapieren?  Suchterkrankungen – Prävalenz, Erkennen und Therapieren
AB 18:30 UHR	GET-TOGETHER IN DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG	

THEMEN-SCHEMA:

AKUT/INTENSIV

ALLGEMEINE ERNÄHRUNG

ORGANBEZOGENE ERNÄHRUNG

FORSCHUNG



SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

UND GRUSSWORTE

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

FREIE VORTRÄGE

STOFFWECHSEL  
IM SCHOCK

ICU BASICS:  
MAKRONÄHRSTOFFE

Was ist die optimale Flüssigkeit zur Volumentherapie?  
Substrate im Schock  
Was ist metabolisches Messen im Schock?

Kohlenhydrate - Energielieferanten  
Fette - welche und wieviel?  
Proteine - Bausubstanz

KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

BAXTER  
INDUSTRIESYMPOSIUM

ERNÄHRUNG IN DER PÄDIATRISCHEN  
INTENSIVMEDIZIN

ICU BASICS:  
PROBLEMBEWUSSTSEIN I

Ernährung bei Frühgeborenen  
Prinzipien der Ernährungstherapie bei angeborenen Stoffwechselstörungen  
Flüssigkeits- und Elektrolytmanagement

Refeeding  
Die Triglyceride steigen und steigen - woran sollten Sie denken?  
Bilirubin und Ernährung



KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

FREIE VORTRÄGE

DÜNN UND DICK  
AUF DER INTENSIVSTATION

ICU BASICS:  
PROBLEMBEWUSSTSEIN II

Die/der adipöse Patient:in  
Die/der Diabetiker:in  
BMI 13 - was nun?

Stressulkus auf der ICU  
Non nutritional calories  
Gastritis, Colitis, Cholezystitis

GET-TOGETHER IN DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

# ZWEITER VERANSTALTUNGSTAG, FREITAG, 02.06.2023

08:30 – 18:30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
08:30 – 13:00 UHR	LLL KURS II: ERNÄHRUNG IN DER INTENSIVMEDIZIN (KONFERENZRAUM)	
08:30 – 10:00 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>EVIDENZ IN DER ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFT</b>	<b>CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN – QUO VADIS? (KOOPERATION ÖGGH)</b>
	Herausforderungen der Ernährungsforschung Ernährungsstudien kritisch interpretieren? Grundlagenforschung in der Ernährungswissenschaft	Achse Ernährung und Mikrobiom – intestinale Entzündung Therapieoption Ernährung bei CED, was wurde aus Paleo und Co? Malnutrition bei CED – Praxis der Ernährungstherapie
10:00 – 10:30 UHR	KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG	
10:30 – 12:00 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>ERNÄHRUNGSUMGEBUNG UND ESSVERHALTEN</b>	<b>NEUES AUS DER ERNÄHRUNGSTHERAPIE VON SARKOPENIE</b>
	Beeinflussung des Konsums und Essverhaltens durch Umwelteinflüsse Nudging in der Gesundheitsprävention unter Berücksichtigung sozialer Unterschiede Migration und Ernährungsmedizin	Wie sinnvoll sind Anabolika in der Therapie? Wie erfasse ich die Muskelmasse – bei sarkopenen adipösen Patient:innen? Sarkopenie und Weltraumforschung – gibt es Anknüpfungspunkte?
12:00 – 13:00 UHR	MITTAGSPAUSE	
13:30 – 18:00 UHR	LLL KURS III: ERNÄHRUNG BEI ERKRANKUNGEN DER LEBER UND DES PANKREAS	
13:00 – 14:30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>DIABETES MELLITUS UND ERNÄHRUNGSTHERAPIE (KOOPERATION ÖDG)</b>	<b>DIGITALISIERUNG UND VIRTUAL REALITY: WIE GROSS IST DER NUTZEN?</b>
	Die Süße des Lebens – wie wichtig ist sie uns? Low carb- high carb – no carb – was ist gesund? Kohlenhydrat-Austauschtabelle – Update in Österreich	Einfluss sozialer Medien und Influencer:innen auf das Ernährungsverhalten Carboception zur Intoleranz Selbsttestung Wie künstliche Intelligenz die Ernährungstherapie revolutioniert

## THEMEN-SCHEMA:

AKUT/INTENSIV

ALLGEMEINE ERNÄHRUNG

ORGANBEZOGENE ERNÄHRUNG

FORSCHUNG

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

**MUSKULATUR AUF DER ICU – WORAUF MÜSSEN WIR ACHTEN?**

Proteinreiche Ernährung – must have  
Ernährung und Exercise auf der ICU  
Katabolismus: Reduktion auf der ICU

**STELLENWERT „NUTRITION“ IN DER VERSORGUNG UND THERAPIE ONKOLOGISCHER PATIENT:INNEN > ERNÄHRUNGS-PERSPEKTIVEN – ONKOLOGIE**

Internationale Daten > nutritionDay  
Perspektive Radioonkologie  
Perspektive Hämatookologie  
Perspektive Chirurgie  
Perspektive Palliativmedizin

**CHIRURGIE BASICS I**

Enhanced Recovery After Surgery (ERAS)  
Hydrierung rund um die OP  
Gastrointestinale Dysfunktion

KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

**SPOTLIGHT ERNÄHRUNG 2023**

Fermentieren in der diätologischen Praxis  
Fischöl – so gut wie sein Ruf?  
Protein-Leitlinie der DGE: Proteinzufuhr

**GESUNDHEITSWESEN: VERÄNDERUNGEN SEIT 2019?**

Ökonomie der Ernährungstherapie im weltweiten Vergleich / Perspektive in Deutschland / Lage in der Schweiz / Neue Versorgungsmodelle in der Österreichischen Gesundheitskasse: Schnittstelle extramural = intramural? / Die Zukunft eines modernen Ernährungsmanagements: Struktur, Ökonomie / Diskussion

**3-LÄNDERAUSTAUSCH DER BERUFS-VERBÄNDE VDÖ – VDD – SVDE ASDD**

VERLEIHUNG FÖRDERPREIS DGEM

(KONFERENZRAUM)

SAAL BODENSEE 1

SAAL BODENSEE 2

SAAL PROPTER HOMINES

**INDUSTRIESYMPOSIUM: NUTRICIA**



**ERNÄHRUNGSTHERAPIE IN DER NEPHROLOGIE (KOOPERATION ÖGN)**

Salz bei Chronischer Nierenerkrankung  
Ketogene Ernährung zur Gewichtsreduktion – ein alltagstaugliches Modell?  
Ernährung und Chronische Nierenerkrankungen

**CHIRURGIE BASICS II: KURZDARM**

Wieviel ist tolerabel, wann ist es zu kurz?  
Ernährung in der Akutphase  
Ernährung in der chronischen Phase

## ZWEITER VERANSTALTUNGSTAG, FREITAG, 02.06.2023

14:30 – 15:00 UHR	KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG	
15:00 – 16:30 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>ERNÄHRUNG IM ALTER – VON DER ZELLE INS GESUNDHEITSSYSTEM (06GG)</b>  Veränderungen des Strukturstoffwechsels im Alter / Diagnostik des Strukturstoffwechsels im Alter – vom Labor zur Bildgebung / Ernährung als Teil des Komplexmanagements geriatrischer Patient:innen in Gesundheitssystemen / Ernährungstherapie state of the Art	<b>SPEZIALISIERUNG DIÄTOLOGIE AUF DER ICU</b>  Interdisziplinäre Zusammenarbeit – Nutrition Support Team  Energie- und Eiweißzieldefinierung auf der ICU – erreichen wir unser Ziel?  Advanced Practice Dietitian – Schweizer Modell
16:30 – 17:00 UHR	KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG	
17:00 – 18:00 UHR	SAAL SEESTUDIO	SAAL PANORAMA
	<b>INFLAMMATION – MÜSSEN WIR DIE INDIVIDUELLE ERNÄHRUNG BERÜCKSICHTIGEN?</b>  Einfluss der Ernährung auf Entzündung und Krankheit: facts or fiction?  Bestimmt der Inflammationszustand des Körpers ob eine Ernährungstherapie wirkt oder nicht?	<b>VON VEGETARISMUS BIS INSEKTEN – UNSERE PROTEINQUELLEN DER ZUKUNFT?</b>  Ist pflanzliche Ernährung gesünder?  Wie alternativlos sind alternative Proteine?
18:00 – 18:30 UHR	DGEM MITGLIEDERVERSAMMLUNG	
AB 19:00 UHR		

THEMEN-SCHEMA:


AKUT/INTENSIV

ALLGEMEINE ERNÄHRUNG


ORGANBEZOGENE ERNÄHRUNG

FORSCHUNG

KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

SAAL BODENSEE 1	SAAL BODENSEE 2	SAAL PROPTER HOMINES
<b>INDUSTRIESYMPOSIUM FRESENIUS-KABI</b>	<b>ERNÄHRUNG UND SPEZIFISCHE ORGANFUNKTION</b>	<b>NUTRITIONDAY</b>
	<p>Schilddrüse und Ernährung revised</p> <p>Metabolische Komplikationen bei chronischer Niereninsuffizienz</p> <p>Welche Kost hält die Leber fit?</p>	<p>Kontinuität der Ernährung von-im-nach dem KH / Primärversorgung als europäisches Pilotprojekt / nutritionDay in Deutschland – Erfahrungen und Ergebnisse / Adipositas in Pflegeheimen / Mehr Ernährungssupport nach dem Intensivaufenthalt: eine nutritionDay Analyse</p>

KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

SAAL BODENSEE 1	SAAL BODENSEE 2	SAAL PROPTER HOMINES
<b>INDUSTRIESYMPOSIUM TAKEDA "MANAGEMENT DES KURZDARMSYNDROMS"*</b>	<b>AKTUELLE BEHANDLUNGSSTANDARDS NEPHROLOGIE UND REIZDARM</b>	<b>UPDATE SUPERFOOD</b>
	<p>Ernährungstherapie bei CKD – wohin geht Österreich?</p> <p>FODMAP – österreichischer Behandlungsstandard und Beratungsleitfaden</p>	<p>Einheimisches vs. exotisches Superfood</p> <p>Algen</p>

VERLEIHUNG FÖRDERPREIS DGEM

# DRITTER VERANSTALTUNGSTAG, SAMSTAG, 03.06.2023

08:30 - 10:00 UHR

SAAL SEESTUDIO

## ADIPOSITAS (KOOPERATION ÖAG)

Schwangerschaft nach bariatrischer Operation – sicher für Mutter, Kind und Therapeut:in

Medikamentöse Unterstützung der Gewichtsreduktion

Intervallfasten als Chance in der Adipositas therapie

SAAL PANORAMA

## NEUE TRENDS IN DER LEBENSMITTELINDUSTRIE

Welchen Einfluss hat die Lebensmittelverarbeitung auf Nährstoffe?

Farben in der Lebensmittelindustrie

Lebensmittel Sensorik "tasting box"

10:00 - 10:30 UHR

KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

10:30 - 12:00 UHR

SAAL SEESTUDIO

## FUTURE FOOD

Neue Technologien und Produkte für den Teller

Wie die Nanotechnologie unsere Ernährung verändert

Smarte Toiletten, Ernährungsempfehlungen aus dem Lokus

SAAL PANORAMA

## PRIMÄRE PRÄVENTION VON NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

Alimentäre Allergieprävention: Leitlinien und praktische Umsetzung in der Kontroverse

Primäre Allergieprävention beginnend in der Schwangerschaft

Ernährung von Mutter und Kind – Basics und Trends in der Beratung

12:00 UHR

SCHLUSSWORTE

THEMEN-SCHEMA:

AKUT/INTENSIV

ALLGEMEINE ERNÄHRUNG

ORGANBEZOGENE ERNÄHRUNG

FORSCHUNG

SAAL BODENSEE 1	SAAL BODENSEE 2	SAAL PROPTER HOMINES
<b>ERNÄHRUNGSKOMPETENZ</b>	<b>QUALITÄTSSICHERUNG: ROLLE DER ERNÄHRUNGSTEAMS IM AKUTSPITAL (OEAE)</b>	<b>FREIE VORTRÄGE</b>
<p>Ernährungskompetenz bei Jugendlichen/ Influencern?</p> <p>Wie ernährungskompetent sind die Österreicher:innen?</p> <p>Gibt es gesunde Schönheitsideale?</p>	<p>Praktische Erfahrungen an der UniKlinik Graz</p> <p>Erkenntnisse nDay – Konsequenzen für den klinischen Alltag</p> <p>Diskussionsrunde: „Voraussetzungen für Ernährungsteams der Zukunft“</p>	

**KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG**

SAAL BODENSEE 1	SAAL BODENSEE 2	SAAL PROPTER HOMINES
<b>MILCH UND MILCHALTERNATIVEN ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCH BETRACHTET</b>	<b>INTERNATIONALE BEMÜHUNGEN FÜR EINE VERBESSERTE ERNÄHRUNGSVERSORGUNG</b>	<b>FREIE VORTRÄGE</b>
<p>Ist Milch gut für Herz und Knochen?</p> <p>Auswirkungen auf den Kohlenhydratstoffwechsel</p> <p>Sind Milchalternativen nachhaltig und gesund?</p>	<p>ONCA Österreich und Deutschland</p> <p>Internationale EU Projekte Kinder/Jugendliche und Adipositas</p> <p>Update CDV-Register –Startschuss und Pläne 2023</p>	

# ALLGEMEINE HINWEISE

## VERANSTALTUNGSORT

Bregenzer Festspiel- und Kongresshaus  
Platz der Wiener Symphoniker 1, 6900 Bregenz

## PREISE

TEILNAHMEGEBÜHREN (USt.-frei) in €

### BUCHUNG BIS ZUM 16.4.

Mitglieder*	275,-
Nicht-Mitglieder	335,-
Pflegepersonen	110,-
Student:innen/Schüler:innen°	60,-

### BUCHUNG AB DEM 17.4.

Mitglieder*	335,-
Nicht-Mitglieder	390,-
Pflegepersonen	150,-
Student:innen/Schüler:innen°	90,-

### TAGESKARTEN

Donnerstag und Freitag	190,-
Samstag	100,-
Pflegepersonen Donnerstag und Freitag	90,-
Pflegepersonen Samstag	80,-
Student:innen/Schüler:innen° Donnerstag und Freitag	60,-
Student:innen/Schüler:innen° Samstag	50,-

### LLL-KURSE

Beschränkte Teilnehmerzahl, frühzeitige Anmeldung empfohlen

Mitglieder (ESPEN, AKE, DGEM, GESKES) pro Kurs	50,-
Nicht-Mitglieder	80,-

\*Mitglieder (AKE, DGEM, GESKES,

Kooperationsmitglieder: VDOe, BDEM, DGE, ÖAG, ÖDG, ÖGARI, ÖGE, ÖGGH, ÖGN, ÖGRO, ÖGGG, ÖGSE, ÖAIE, SVDE ASDD, SWAN, VDD, VDÖ, VEÖ)

°Student:innen/Schüler:innen (mit Nachweis)



# ALLGEMEINE HINWEISE

## ONLINE-REGISTRIERUNG

auf [www.nutrition-congress.at](http://www.nutrition-congress.at)

## ANMELDESCHLUSS: 15.05.2023

(danach nur mehr Registrierung vor Ort)

## BEI FRAGEN ZUR REGISTRIERUNG WENDEN SIE SICH BITTE AN:

Andrea Granegger-Körner, Campus GmbH, Höfergasse 1A/S1/15, 1090 Wien,  
+43.1.409 62 00 [t], +43.1.409 55 95 [f], [office@kongressmanagement.at](mailto:office@kongressmanagement.at)

## DIE TEILNAHMEGEBÜHR UMFASST

- \_ Teilnahme an der Kongresseröffnung
- \_ Teilnahme an den Sitzungen des wissenschaftlichen Hauptprogramms
- \_ Besuch der Industrieausstellung und der Industriesymposien
- \_ Getränke und Snacks in den Kaffeepausen
- \_ Teilnahme beim Get-together in der Industrieausstellung
- \_ Kongressunterlagen
- \_ Abstractzusammenfassung (veröffentlicht in „Aktuelle Ernährungsmedizin“, elektronisch)

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Die Bezahlung kann wahlweise per Banküberweisung oder Kreditkartenabbuchung erfolgen.

Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT41 2011 1285 5868 5300, BIC: GIBAATWXXX.

Bitte versehen Sie Ihre Überweisung unbedingt mit dem Vermerk „NUTRITION 2023“ sowie mit dem Namen der Kongressteilnehmerin/ des Kongressteilnehmers.

Zahlungen per Überweisung müssen bis zum 19.05.2023 bei uns eingehen. Teilnahmegebühren, die nach diesem Termin überwiesen werden, können nicht mehr berücksichtigt werden.

Bei kurzfristiger Registrierung ersuchen wir Sie daher, den Zahlungsbeleg beim Registrierungsschalter vorzuweisen oder den Betrag vor Ort zu begleichen (per Bankomatkarte, Kreditkarte oder in bar).

## GUT ZU WISSEN

Anmeldebestätigungen erhalten Sie per Mail, Zahlungsbestätigungen und Teilnahmebestätigung vor Ort.

## STORNIERUNG DER TEILNAHME

Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform. Eine Stornierung der Kongressteilnahme ist bis zum 01.05.2023 möglich. In diesem Fall fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,- an. Bei Stornierung nach dem 01.05.2023 oder bei Nichterscheinen ist leider keine Rückerstattung möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzteilnehmerin/einen Ersatzteilnehmer zu benennen.

Aktuelle Informationen zum Kongress und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf [www.nutrition-congress.at](http://www.nutrition-congress.at).

# ALLGEMEINE HINWEISE WICHTIGE TERMINE

- 06. März 2023 – Deadline für die Einreichung der Abstracts
- 16. April 2023 – Ende der Frühbuchefrist
- 01. Mai 2023 – Ende der Rückerstattung bei Stornierung (abzüglich Bearbeitungsgebühr)
- 10. Mai 2023 – Anmeldeschluss für Hotelbuchung über Convention Partner Vorarlberg
- 15. Mai 2023 – Anmeldeschluss (nur mehr Registrierung vor Ort)
- 19. Mai 2023 – Deadline für die Erfassung der Zahlungseingänge\*

\*Spätere Zahlungseingänge werden nicht mehr berücksichtigt. Wir ersuchen Sie, den Zahlungsbeleg beim Registrierungsschalter vorzuweisen oder den Betrag vor Ort zu begleichen.

## ZERTIFIZIERUNG

Eine Zertifizierung wird bei folgenden Stellen beantragt:

Österreichische Ärztekammer  
Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien  
Kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOe e.V.  
Schweizer Verband dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH (SVDE ASDD)  
Deutsche Gesellschaft der qualifizierten Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater (QUETHEB e.V.)

Sobald das finale Programm feststeht, werden Sie über die genaue Punkteanzahl auf [www.nutrition-congress.at](http://www.nutrition-congress.at) informiert.

## INDUSTRIEAUSSTELLUNG

Als Ergänzung zum wissenschaftlichen Programm findet eine repräsentative Fachausstellung statt. Anmeldung und Information für interessierte Firmen:

AKE-Kongressbüro, Andrea Granegger-Körner, Campus GmbH, Höfergasse 1A/S1/15, 1090 Wien, +43.1.409 62 00 [t], +43.1.409 55 95 [f], [office@kongressmanagement.at](mailto:office@kongressmanagement.at)

Wir haben für unsere Kongressbesucher:innen ein begrenztes Zimmerkontingent vorreserviert. Wir empfehlen Ihnen, sich Ihr Zimmer rasch zu sichern!

Fragen bezüglich Hotelbuchung richten Sie bitte an:

Convention Partner Vorarlberg – Bodensee-Vorarlberg Tourismus GmbH Römerstraße 2, 6900 Bregenz, +43.5574.43 443 23 [t], [service@convention.cc](mailto:service@convention.cc)

Auf [www.nutrition-congress.at](http://www.nutrition-congress.at) finden Sie einen Link zur Hotelreservierung.



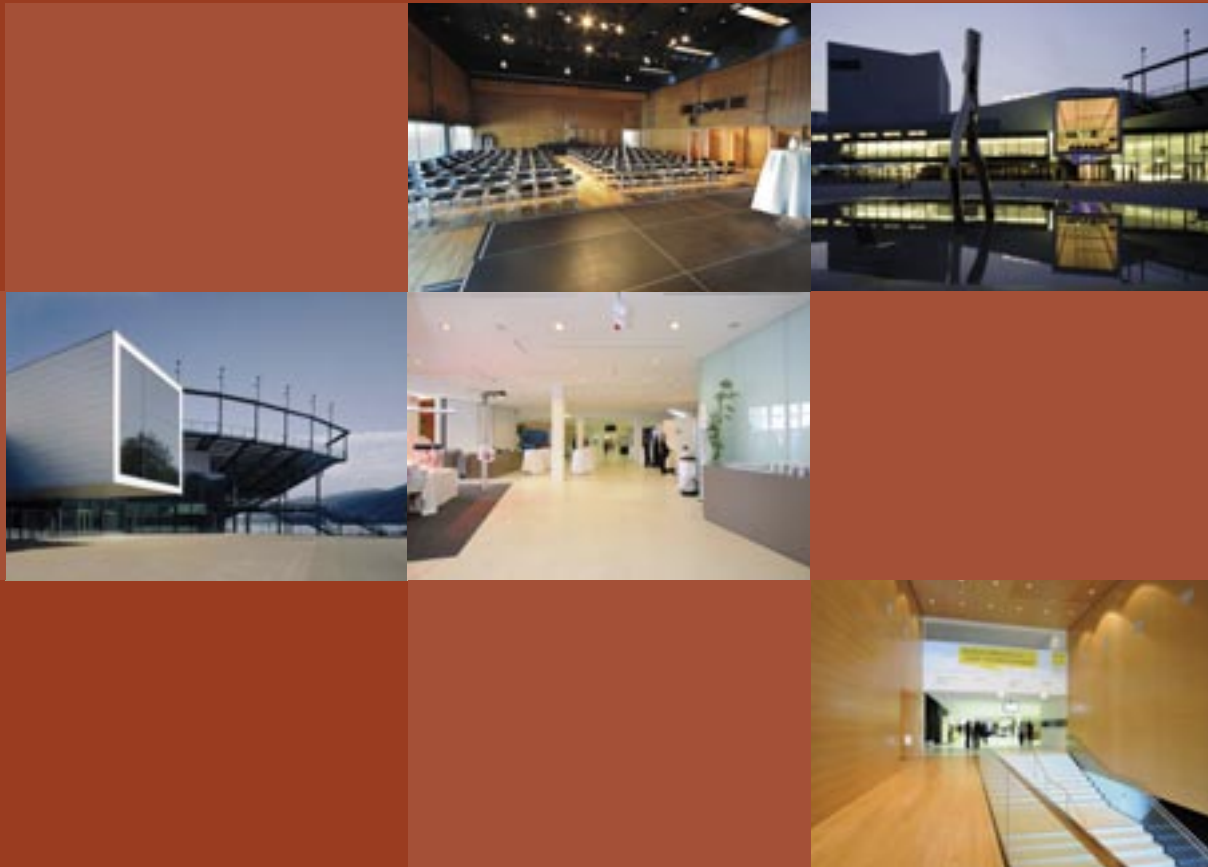
# MÖGLICHKEITEN ZUM GET-TOGETHER

Sich kennen lernen. Sich wieder treffen und reden.  
Was im dichten Programm oft zu kurz kommt, klappt danach umso besser.  
Für den richtigen Rahmen sorgen wir gerne:

**ERÖFFNUNG IM SAAL SEESTUDIO (SAAL 1) DES BREGENZER FESTSPIELHAUSES**  
Donnerstag, 01.06.2023; Beginn 11:30 Uhr.

**GET-TOGETHER IN DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG**  
Donnerstag, 01.06. 2023; ab 18:30 Uhr.

**MEET THE EXPERTS**  
Freitag, 02.06.2023; Beginn 19:00 Uhr



Bildrechte S. 14: Kongresskultur Bregenz GmbH, Bruno Klomfar;  
S. 15: VL Bodenseeschiffahrt; Bregenz Festspiele

# KONGRESSREGION BREGENZ

**Kurs auf Lindau** – die bayerische Inselstadt mit ihrem malerischen Hafen und der zauberhaften Altstadt. Lindau besitzt eine sehr großzügige Hafenpromenade mit südländischem Flair. Die Hafeneinfahrt dominiert auf der einen Seite der Bayerische Löwe und auf der anderen der Leuchtturm.



**Rheinmündung im Bodensee:**  
Der Alpenrhein gilt als größter Wildbach Mitteleuropas. Enorme Sedimentmengen verändern die Mündungslandschaft ständig. Im Gebiet der Rheinmündung hat sich eine Vielfalt an Lebensräumen entwickelt: Von Flachwasserbereichen über Röhrichte bis zu Auwäldern.



Die **MS Vorarlberg** ist das längste Fahrgastschiff auf dem Bodensee und mit neuer, moderner Innenarchitektur eines der schönsten Schiffe am Bodensee. Am obersten Freideck erlebt man Traumschiffatmosphäre an der großen Freideckbar und unter dem Sonnensegel. Die Gastronomie ist modern und bestens ausgestattet für alle kulinarischen Wünsche.

Die japanische Geisha Cio-Cio-San, genannt **Butterfly**, schwelgt im Glück, als sie der US-amerikanische Marineleutnant B. F. Pinkerton zur Frau nimmt. Die Liebe findet ihren Höhepunkt in einem fulminanten Duett, doch das Kriegsschiff des Soldaten bringt ihn zurück in seine Heimat. Die Bregenzer Festspiele finden von **19. Juli bis 20. August 2023** statt.

Erleben Sie **außergewöhnliche Architektur** und höchste Servicequalität in bester Lage. Im Herzen von Europa, mitten im Vierländereck Deutschland, Österreich, Schweiz, Liechtenstein und direkt am Bodensee. Das Festspielhaus Bregenz hat sich als Kongresszentrum international einen Namen in der Veranstaltungsbranche gemacht.



Romantisch ragt die denkmalgeschützte Halbinsel mit Kirche und Schloss in den Bodensee. Wasserburg ist zu allen Jahreszeiten eine Reise wert. Der Frühling vertreibt den Winter am Bodensee schon etwas früher, und so blühen in Wasserburg längst die Magnolien, wenn nur wenige Kilometer weiter die Berge noch schneebedeckt sind.

# HINWEISE ZUM LLL-PROGRAMM

## ESPEN LLL-PROGRAMM (Life-Long-Learning)

Im Rahmen der NUTRITION 2023 haben sie die Möglichkeit LLL-Kurse zu absolvieren. Das ESPEN LLL-Programm wurde als globale Fortbildung für Ärzt:innen, Student:innen und Berufsgruppen, die im Gesundheitsbereich arbeiten, konzipiert. Die Kurse gliedern sich in einführende Vorträge, interaktive Diskussion von Fallbeispielen und abschließende Prüfung. Bitte beachten Sie die beschränkte Teilnehmerzahl dieser interaktiven Kurse (maximal 60 Personen) und melden Sie sich rechtzeitig an.

### LLL KURS 1: ERNÄHRUNG BEI METABOLISCHEM SYNDROM

Donnerstag, 1. Juni 2023, 13:00 - 17:30 Uhr

### LLL KURS 2: ERNÄHRUNG IN DER INTENSIVMEDIZIN

Freitag, 2. Juni 2023, 08:30 - 13:00 Uhr

### LLL KURS 3: ERNÄHRUNG BEI ERKRANKUNGEN DER LEBER UND DES PANKREAS

Freitag, 2. Juni 2023, 13:30 - 18:00 Uhr

# HINWEISE FÜR ABSTRACTEINREICHUNGEN

Sie möchten Ihre Forschungsergebnisse präsentieren? Sie möchten Ihre Erfahrungen aus der Praxis teilen? Wir laden Sie ein, Ihre Beiträge einzureichen. Sowohl wissenschaftliche als auch anwendungsbezogene Einreichungen sind willkommen. Die Inhalte müssen nicht zwingend mit dem Kongressthema in Zusammenhang stehen, sollten aber Bezug zur Ernährung haben. Möglich sind Einreichungen in deutscher und englischer Sprache.

## DEADLINE FÜR DIE ABSTRACTEINREICHUNG: 06.03.2023

Die Einreichung ist nach Registrierung ausschließlich über [www.nutrition-congress.at](http://www.nutrition-congress.at) möglich, wo Sie auch die Formatvorgaben und ein Beispielabstract finden. Über die Annahme der Beiträge und den Modus der Präsentation (Poster oder Kurzvortrag) entscheidet eine unabhängige Gutachterkommission. Die Einreichenden werden bis spätestens 14.03.2023 darüber informiert. Alle angenommenen Abstracts werden außerdem in der Zeitschrift „Aktuelle Ernährungsmedizin“ elektronisch veröffentlicht. Voraussetzung hierfür ist die unbedingte Einhaltung der Formatvorgaben sowie die termingerechte Einreichung des Beitrags. Mit der Einreichung eines Abstracts anlässlich der NUTRITION 2023 erklären die Autorinnen und Autoren ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in der o. g. Zeitschrift.

Die bestbewerteten Abstracts werden ausgezeichnet. Es gibt drei Posterpreise zu gewinnen!

# ANREISE

## ANREISE MIT DEM AUTO

Aus dem Norden kommend:

- \_ Stuttgart – Ulm – Memmingen – Lindau – Bregenz
- \_ München – Memmingen – Lindau – Bregenz

Aus dem Osten kommend:

- \_ Innsbruck – Landeck – Arlberg – Bregenz

Aus dem Süden kommend:

- \_ Como – San Bernadino – Chur – Bregenz
- \_ Bozen – Brenner – Innsbruck – Arlberg – Bregenz

Aus dem Westen kommend:

- \_ Zürich – St. Gallen – Bregenz

## PARKEN

In der Umgebung des Festspielhauses stehen kostenpflichtige Großparkplätze zur Verfügung:

- \_ Parkplatz Ost: befindet sich direkt vor dem Kongressgebäude
- \_ Parkplatz West: fünf Gehminuten vom Kongresshaus entfernt

## ANREISE MIT DEN ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Das Kongresshaus ist aus allen umliegenden Orten mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen (üblicherweise im 15-Minuten-Takt). Die Buslinien 2 und 5 halten nur wenige Gehminuten vom Festspielhaus entfernt.

Lageplan Bregenzer Festspielhaus, Platz der Wiener Symphoniker 1, 6900 Bregenz



# ANREISE

## ANREISE MIT DER BAHN

Der Hauptbahnhof liegt nur etwa fünf Gehminuten vom Kongresshaus entfernt und ist somit bequem zu Fuß zu erreichen.

- \_ Aus Deutschland über München – Lindau – Bregenz
- \_ Aus der Schweiz via Zürich – St. Gallen – Bregenz
- \_ Aus Österreich über Innsbruck – Arlberg – Bregenz

Angebote und Fahrpläne für alle Verbindungen finden Sie unter: [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

## ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

Von Bregenz sind mehrere Flughäfen zu erreichen. Der Bodensee-Airport Friedrichshafen ist der nächstgelegene Flughafen mit internationaler Anbindung. St. Gallen-Altenrhein/CH (25 km), Friedrichshafen/D (40 km), Memmingen/Allgäu/D (80 km), Zürich/CH (120 km), München/D (220 km), Innsbruck/A (200 km)

Mehr Informationen zu den diversen Bahnverbindungen von den Flughäfen unter [www.oebb.at](http://www.oebb.at).

## PEOPLE´S VIENNALINE

Die Fluggesellschaft People´s Viennialine fliegt die Route Altenrhein-Wien bis zu dreimal täglich. Flugplan-Details finden Sie unter [www.peoples.at](http://www.peoples.at). Es wird ein Shuttleservice nach Dornbirn und Bregenz angeboten. Eine Shuttlebusreservierung ist erforderlich. Details finden Sie unter [www.peoples.at](http://www.peoples.at).

## ANREISE MIT DEM FLIXBUS

Das deutsche Fernbusunternehmen verbindet Bregenz täglich mit Deutschland, Österreich und der Schweiz: [www.flixbus.at/fernbus/bregenz](http://www.flixbus.at/fernbus/bregenz).





09  
NOV  
nDay  
2023

72 Länder  
300000+ Patienten  
und Bewohner  
30+ Sprachen

Ergebnisbericht  
Weltweit vergleichbar  
Qualitätsindikatoren  
Zertifikat

### SAVE THE DATE!



Benchmarking und Überwachung der Ernährungsversorgung in Ihrer Station. Individueller Vergleich mit weltweiter Referenz im selben Fachgebiet!

**Kostenlose Teilnahme**

## Machen Sie mit beim nutritionDay!

*Ernährung macht den Unterschied*



[www.nutritionDay.org](http://www.nutritionDay.org)



● MED-Plattform am Tablet + Smartphone

# NUTRITION-NEWS

APP jetzt  
kostenlos  
laden



Foto: shutterstock



[www.medicom.cc](http://www.medicom.cc)



Memmingen



Zürich

St. Gallen/Altenrhein

Friedrichshafen

Bregenz

Bruno Klotz



# ERNÄHRUNGSTHERAPIE OHNE GRENZEN! NUTRITION 2023 BREGENZ

22. DREILÄNDERTAGUNG  
FESTSPIELHAUS BREGENZ  
01.-03. JUNI 2023



[www.nutrition-congress.at](http://www.nutrition-congress.at)