

# Einladung

## Pflegeseminar

### Was den Darm bewegt - Funktion und Pflege

Altes AKH, Aula Hof 1, Wien  
28. November 2008

[www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at)



AKE

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
KLINISCHE ERNÄHRUNG

---

## Was den Darm bewegt – Funktion und Pflege

*Ein Workshop für Pflegepersonen und Ernährungsinteressierte aus anderen Berufsgruppen*

Ein gesunder Darm ist ein wichtiger Faktor für das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität. Es besteht eine enge Verbindung zwischen Darm und Immunsystem, Nervensystem und der Psyche. Wenn sich der Darm bemerkbar macht, dann meist negativ, Erkrankungen des Darms können eine Vielzahl von Beschwerden verursachen. Meist finden sich unspezifische Symptome wie Blähungen, Bauchkrämpfe, Diarrhöen und Übelkeit, die die Nahrungsaufnahme und auch die Lebensqualität beeinträchtigen. Diese Beschwerden sind häufig mit einer Mangelernährung assoziiert. Aber auch viele nicht primär intestinale Erkrankungen gehen mit intestinalen Funktionsstörungen einher.

Wesentlich sind das frühe Erkennen der Symptome, eine rasche Diagnostik zur Abklärung der Ursachen und eine zielgerichtete Ernährungstherapie. Die Psychosomatik spielt bei diesen Beschwerden eine häufig unterschätzte Rolle.

Eine wichtige Stellung in der Behandlung von gastrointestinalen Funktionsstörungen und Darmerkrankungen spielt die Diätetik und die Ernährungstherapie. Bei Nahrungsmittelintoleranzen stellt sich häufig die Frage „Was bleibt dann noch auf dem Speiseplan übrig?“.

Gerade Pflegende werden durch ihre Nähe zum PatientInnen sehr häufig mit derartigen Problemen konfrontiert. Bei unserem Pflegenachmittag sollen daher verschiedene gastrointestinale Aspekte unserer PatientInnen zu Sprache kommen. Diskutieren Sie mit den ExpertInnen welche Rolle Prä- und Probiotika und die Ballaststoffe für die Darmgesundheit spielen, was man bei Obstipation und Diarrhoen machen kann, wie Essen trotzdem noch Spaß machen, wie Mangelzustände vermieden werden können. Auch die Apotheke hat einiges anzubieten. Auch Fragen nach dem „wie lange vor einer Darmoperation“, und „wie bald nach der Operation dürfen PatientInnen wieder essen“ sorgen immer wieder für heftige Kontroversen.

Wir hoffen, dass auch dieses Pflegeseminar der AKE wieder Ihr Interesse finden wird und freuen uns auf einen stimulierenden und lebhaften Meinungsaustausch zu diesem spannenden, doch weiterhin sehr kontrovers diskutierten Themenbereich in einem netten kollegialen Rahmen.

Karin Schindler

Wilfried Druml

Adelbert Bachlechner

### **Veranstaltungsort: Universitätscampus – Altes AKH, AULA Hof 1 Spitalgasse 2, 1090 Wien**

#### **Erreichbar:**

**Öffentliche Verkehrsmittel:** Straßenbahn 5, 33, 43, 44 (Lange Gasse)  
Bus 13A (Alser Strasse, Skodagasse)

**Individualverkehr:** Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage  
Otto Wagner-Platz oder AKH Wien

**Detaillierter Lageplan im Internet unter:**  
<http://campus.univie.ac.at/index.php?id=25509>

### **Anmeldung, Teilnahmegebühr**

Wissenschaftliches Sekretariat der  
Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)  
Telefon: +43 1 969 04 87, Fax: +43 1 968 26 49, e-mail: office@ake-nutrition.at

Bitte beachten Sie, dass keine Anmeldebestätigung versendet wird!

Mitglieder der AKE: € 25.- / Nichtmitglieder: € 30.-

Einzahlung auf das Konto der „Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung“

ERSTE BANK, BLZ 20111, Konto-Nr. 2855 8685 300

(Vermerk des Teilnehmersnamens!)

## Was den Darm bewegt – Funktion und Pflege 28. November 2008, 14.00 – 18.00 Uhr

Moderation: Karin SCHINDLER und Adelbert BACHLECHNER

14.00 Uhr *Begrüßung und Einleitung*

14.05 Uhr **FUNKTIONEN DES DARMS – MEHR ALS VERDAUEN?**  
Ludwig KRAMER, Wien

14.35 Uhr **PSYCHOSOMATIK IN DER GASTROENTEROLOGIE**  
Gabriele MOSER, Wien

15.05 Uhr **DIARRHOEN UND OBSTIPATION – WAS KANN DIE  
PFLEGE TUN?**  
Wolfgang PLATE, Klosterneuburg

15.35 – 16.05 Uhr - Kaffeepause

16.05 Uhr **WAS TUN WENN DER DARM OPERIERT WIRD?**  
Thomas Sautner, Wien

16.35 Uhr **"NAHRUNGSMITTELINTOLERANZEN - BETRIFFT DAS NUR  
DIE DIÄTOLOGIE?"**  
Ilse WEIß, Wien

17.05 Uhr **ESSBARE GESUNDHEIT FÜR DEN DARM UND DAS  
IMMUNSYSTEM?- PRO- UND PRÄBIOTIKA, BALLASTSTOFFE  
KRITISCH BETRACHTET**  
Christine DORNER, Wien

17.25 Uhr **DARMGESUNDHEIT AUS DER APOTHEKE**  
Klara JADRNA, Wien

*abschließend gemeinsames Buffet*

*Für das Seminar wird eine Fortbildungsbestätigung gemäß § 63 GKPG ausgestellt.*

### ReferentInnen

**Adelbert Bachlechner**, DGKP, Univ.-Klinik für Innere Medizin III, Intensivstation 13H1, AKH Wien

**Christine Dorner**, Diätologin, Ernährungsmedizinische Beratung, AKH Wien

**Dr. Klara Jadrna**, Apotheke, Hanuschkrankenhaus, Wien

**Prim. Prof. Dr. Ludwig Kramer**, I. Med. Abteilung, KH Hietzing, Wien

**Univ. Prof. Dr. Gabriele Moser**, Universitätsklinik für Innere Medizin III, AKH Wien

**Wolfgang Plate**, DGKP, Pfleger, Rehabilitationszentrum Weißer Hof, Klosterneuburg

**Ilse Weiß, Diätologin**, Ernährungsmedizinische Beratung, AKH Wien

**Univ.-Prof. Dr. Thomas Sautner**, Univ.-Klinik für Chirurgie, AKH Wien

**Dr. Karin Schindler**, Univ.-Klinik für Innere Med. III, Abtl. für Endokrinologie und Stoffwechsel, AKH Wien, AKH Wien

[www.ake-nutrition.at](http://www.ake-nutrition.at)

**AKE**

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
KLINISCHE ERNÄHRUNG

**Ihr Ansprechpartner für  
klinische Ernährung**

**Baxter**

**BBraun**

**Fresenius-Kabi**

**Kwizda**

**Nestlé Healthcare Nutrition**

**Nutricia**