

# DIALOG JUNGE AKE 2021

## SARKOPENIE & MANGELERNÄHRUNG – ERKENNEN, MESSEN, BEHANDELN

FREITAG, 16.04.2021  
12:30 – 17:30 UHR

PANORAMASAAL  
LANDESKRANKENHAUS  
FELDKIRCH  
CARINAGASSE 47,  
6800 FELDKIRCH

# Vorwort

Liebe AKE-Mitglieder, liebe Freunde der klinischen Ernährung!

Die adäquate Ernährung von PatientInnen stellt im klinischen Alltag eine große Herausforderung dar. Trotz der zur Verfügung stehenden Guidelines sind Mangelernährung und Sarkopenie mit einer Prävalenz von 20–60 % keine Seltenheit. Die Folgen sind Muskelabbau, Wundheilungsstörungen und vermehrte Infektionen, was zu längerem Krankenhausaufenthalt, höheren Behandlungskosten und erhöhter Mortalität führt.

Um dies zu verhindern ist es umso wichtiger, standardisierte Mangelernährungs-Assessments anzuwenden, um PatientInnen mit drohenden oder manifesten Ernährungsdefiziten frühzeitig zu erkennen. Das Ergebnis dieser Assessments stellt die Indikation zur ernährungstherapeutischen Intervention dar, mit dem Ziel der Wiederherstellung der Gesundheit, Verbesserung des klinischen Verlaufs, Beschleunigung der Rekonvaleszenz und Erhalt oder Verbesserung der Lebensqualität.

Mit diesem Workshop und den Vorträgen wollen wir die Basis der ernährungsmedizinischen Untersuchungen gemeinsam praktisch erarbeiten, Lösungsansätze im klinischen Alltag auf verschiedenen Abteilungen vorstellen und nicht zuletzt soll der Austausch zwischen den TeilnehmerInnen über die eigene klinische Erfahrung erfolgen.

Bis bald in Feldkirch!



OA Dr. Patrick Clemens  
Junge AKE



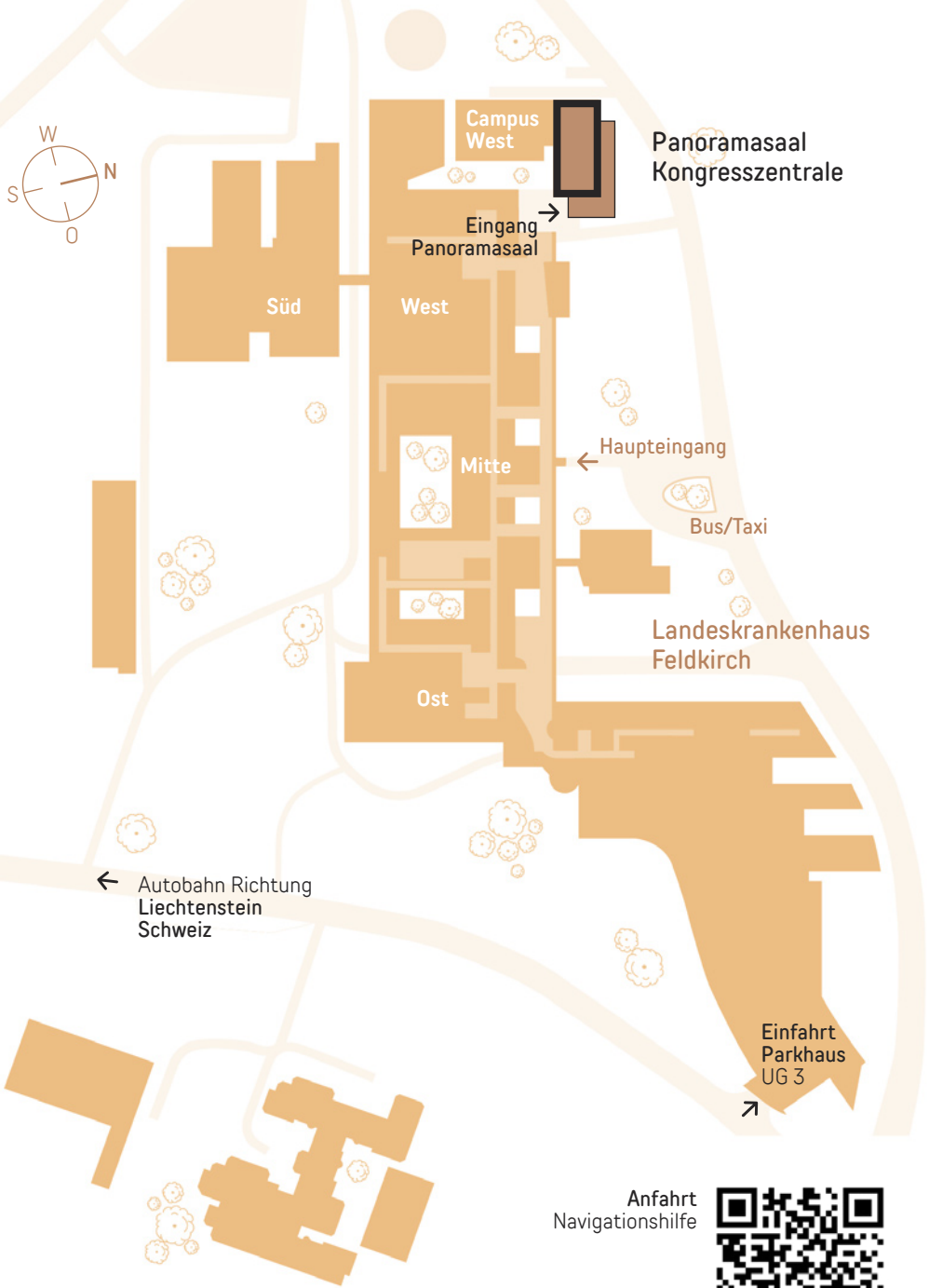
Univ. Prof. Dr. Sonja Fruhwald  
Präsidentin AKE

Wir danken den Hauptsponsoren Nutricia und Fresenius Kabi sowie den weiteren AKE-Förderern Baxter, B Braun und Nestlé Health Science.

## Programm Freitag, 16.04.2021

### Dialog *Junge AKE*: Sarkopenie & Mangelernährung – Erkennen, Messen, Behandeln

12.30 – 15.00 Uhr	Workshop zur Körperzusammensetzung (Messmethoden und Assessments)
12.30 – 12.40 Uhr	Begrüßung und Einleitung Patrick Clemens, Feldkirch
12.40 – 15.00 Uhr	Workshop Körperzusammensetzung & Screening; limitierte TeilnehmerInnen, Rotation durch alle Stationen <ul style="list-style-type: none"><li>↳ Handkraft- und Hautfaltenmessung &amp; Assessments Romana Schlaffer, Markus Györgyfalvay, Wien</li><li>↳ Computertomographie: Körperzusammensetzung &amp; Sarkopenie Julia Traub, Graz</li><li>↳ Sonographie: Körperzusammensetzung &amp; Sarkopenie, Arabella Fischer, Wien</li><li>↳ Bioimpedanzanalyse, Bioimpedanzanalyse-Waage Katharina Zsolnai, Wien, Patrick Clemens, Feldkirch</li></ul>
15.00 – 15.30 Uhr	Pause
15.30 – 17.00 Uhr	Erkennen, Messen und Behandeln von Mangelernährung in der Klinik Vorsitz: Patrick Clemens, Feldkirch und Eva Schaden, Wien
15.30 – 16.00 Uhr	Was ist das Mangelernährungsscreening intramural? Julia Traub, Graz
16.00 – 16.30 Uhr	Mangelernährung aus chirurgischer Sicht Martina Lemmerer, Graz
16.30 – 17.00 Uhr	Refeeding Syndrom Eva Schaden, Wien
17.00 – 17.30 Uhr	Fallquiz: Protein und Energie Michael Hiesmayr, Wien
ab 17.30 Uhr	Get together



Anfahrt  
Navigationshilfe



# Dialog *Junge AKE*: Sarkopenie & Mangelernährung – erkennen, messen, behandeln

**Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE)

**Veranstaltungsort:** Panoramasaal, Landeskrankenhaus Feldkirch Carinagasse 47, 6800 Feldkirch

**Information und Anmeldung:** Geschäftsstelle der AKE, Höfergasse 13/5,  
1090 Wien, +43.1.969 04 87 [t], office@ake-nutrition.at, www.ake-nutrition.at

**Begrenzte TeilnehmerInnenzahl am Workshop!**

**Anmeldeschluss:** 09.04.2021.

Stornierungen nach dem 09.04.2021 können nicht rückvergütet werden.

**Teilnahmegebühr:** Mitglieder der AKE: € 40,- / Nichtmitglieder: € 50,- / StudentInnen: € 35,-\*

**Teilnahme ohne Workshop:** Mitglieder der AKE und StudentInnen\*: € 30,- /  
Nichtmitglieder: € 40,- (\*Bitte StudentInnenausweis mitnehmen.)

Einzahlung auf das Konto der AKE, Erste Bank, IBAN AT41 2011 1285 5868 5300,  
BIC GIBAATWWXXX [Bitte vermerken Sie den Namen des Teilnehmers/der Teilnehmerin!]

Für das Seminar wurden Fortbildungspunkte der Österreichischen Ärztekammer beantragt, ECTS Punkte für Studierende des Masterstudienlehrgangs Ernährungswissenschaften der Universität Wien sowie CPD-Punkte vom Verband der Diätologen Österreichs.

**ReferentInnen und ModeratorInnen:**

**Clemens, Patrick**, OA Dr., Landeskrankenhaus Feldkirch, Abteilung für Radio-Onkologie und Strahlentherapie, Carinagasse 47, 6800, Feldkirch, Österreich, patrick.clemens@lkhf.at

**Fischer, Arabella**, Dr., Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und Schmerztherapie, Klinische Abteilung für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgische Anästhesie, Währinger Gürtel 18–20, 1090, Wien, Österreich, arabella.fischer@meduniwien.ac.at

**Györgyfalvai, Markus**, BSc., Bakk. Diätologe und Ernährungswissenschaftler, Geschäftsstellenleiter in Karenz, Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, office@ake-nutrition.at

**Hiesmayr, Michael**, Univ.-Prof. Dr., CeMSIS – Center for Medical Statistics, Informatics and Intelligent Systems, Medizinische Universität Wien, Spitalgasse 23, 1090 Wien, A, michael.hiesmayr@meduniwien.ac.at

**Lemmerer, Martina**, OÄ Dr., MBA, LKH- Univ. Klinikum Graz, Klinische Abteilung für Allgemeinchirurgie, Auenbruggerplatz 29, 8036 Graz, m.lemmerer@medunigraz.at

**Schaden, Eva**, Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr., Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und Schmerztherapie, Klinische Abteilung für Allgemeine Anästhesie und Intensivmedizin, Währinger Gürtel 18–20, 1090, Wien, Österreich, eva.schaden@meduniwien.ac.at

**Schlaffer, Romana**, Mag. Dr., Ernährungswissenschaftlerin, Geschäftsstellenleiterin, Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, office@ake-nutrition.at

**Traub, Julia**, B.Sc M.Sc, Diätologin, LKH Univ. Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst, Auenbruggerplatz 12, 8036 Graz, julia.traub@klinikum-graz.at

**Zsolnai, Katharina**, BB.Sc. Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin, Geschäftsstellenleiterin, Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, katharina.zsolnai@gmail.com

# DIE JUNGE AKE SAGT WILLKOMMEN!

## UNSERE ZIELE

- Netzwerken
- Ernährungsmanagement und PatientInnenversorgung im klinischen Bereich verbessern
- Aus- und Fortbilden
- Spaß haben

## WIR BIETEN

- Vernetzungsmöglichkeiten
- Fortbildungen für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene im Bereich der klinischen Ernährung
- Beispiele anhand von Fallpräsentationen zur Umsetzung der Theorie der klinischen Ernährung in die Praxis

## WIR SUCHEN ...

- innovative und ernährungsbegeisterte Menschen:

ÄrztInnen, DiätologInnen, Pflegekräfte, PharmazeutInnen und ErnährungswissenschaftlerInnen, die klinische Ernährung auf ein höheres Level bringen möchten.

ALSO: WENN DU „HUNGER“  
HAST, MACH MIT!

Schreib an: [jung@ake-nutrition.at](mailto:jung@ake-nutrition.at)