

# DIALOG JUNGE AKE 2022

## SARKOPENIE & MANGELERNÄHRUNG – ERKENNEN, MESSEN, BEHANDELN

MITTWOCH, 25.5.2022  
12:30 – 17:30 UHR  
HYBRIDVERANSTALTUNG

PANORAMASAAL  
LANDESKRANKENHAUS  
FELDKIRCH  
CARINAGASSE 47,  
6800 FELDKIRCH

# Vorwort

Liebe AKE-Mitglieder, liebe Freunde der klinischen Ernährung!

Die adäquate Ernährung von PatientInnen stellt im klinischen Alltag eine große Herausforderung dar. Trotz der zur Verfügung stehenden Guidelines sind Mangelernährung und Sarkopenie mit einer Prävalenz von 20–60 % keine Seltenheit. Die Folgen sind Muskelabbau, Wundheilungsstörungen und vermehrte Infektionen, was zu längerem Krankenhausaufenthalt, höheren Behandlungskosten und erhöhter Mortalität führt.

Um dies zu verhindern ist es umso wichtiger, standardisierte Mangelernährungs-Assessments anzuwenden, um PatientInnen mit drohenden oder manifesten Ernährungsdefiziten frühzeitig zu erkennen. Das Ergebnis dieser Assessments stellt die Indikation zur ernährungstherapeutischen Intervention dar, mit dem Ziel der Wiederherstellung der Gesundheit, Verbesserung des klinischen Verlaufs, Beschleunigung der Rekonvaleszenz und Erhalt oder Verbesserung der Lebensqualität.

Mit diesem Workshop und den Vorträgen wollen wir die Basis der ernährungsmedizinischen Untersuchungen gemeinsam praktisch erarbeiten, Lösungsansätze im klinischen Alltag auf verschiedenen Abteilungen vorstellen und nicht zuletzt soll der Austausch zwischen den TeilnehmerInnen über die eigene klinische Erfahrung erfolgen.

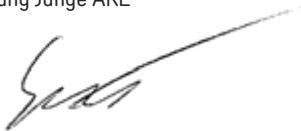
Bis bald in Feldkirch!



OA Dr. Patrick Clemens  
Leitung Junge AKE



Prim. Prof. Dr. Peter Fasching  
Vorstandsvorsitzender der AKE



Markus Györgyfalvai, Bakk., BSc.  
Leitung Geschäftsstelle



Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Romana Schläffer  
Leitung Geschäftsstelle

Wir danken den Hauptsponsoren



## Programm

**Mittwoch, 25.5.2022**

**Dialog *Junge AKE*: Sarkopenie & Mangelernährung – erkennen, messen, behandeln**

---

12.30 – 15.00 Uhr	Workshop zur Körperzusammensetzung (Messmethoden und Assessments)
12.30 – 12.40 Uhr	Begrüßung und Einleitung Patrick Clemens, Feldkirch
12.40 – 15.00 Uhr	Workshop Körperzusammensetzung & Screening; limitierte TeilnehmerInnen, Rotation durch alle Stationen Patrick Clemens, Feldkirch; Arabella Fischer, Wien; Markus Györgyfalvai, Wien; Anna Prisching, Graz; Julia Traub, Graz, Katharina Zsolnai, Wien ↳ Handkraftmessung und Assessment ↳ Computertomographie: Körperzusammensetzung & Sarkopenie ↳ Sonographie: Körperzusammensetzung & Sarkopenie ↳ Bioimpedanzanalyse ↳ Indirekte Kalorimetrie
15.00 – 15.30 Uhr	Pause
15.30 – 17.00 Uhr	Erkennen, messen und behandeln von Mangelernährung in der Klinik Moderation: Patrick Clemens, Feldkirch
15.30 – 15.55 Uhr	Was ist das Mangelernährungsscreening intramural? Julia Traub, Graz
15.55 – 16.20 Uhr	Frailty und Mangelernährung – die Rolle beim älteren Patienten Thomas Frühwald, Wien
16.20 – 16.45 Uhr	Refeeding Syndrom Arabella Fischer, Wien
16.45 – 17.10 Uhr	Fallquiz: Protein und Energie Michael Hiesmayr, Wien
ab 17.10 Uhr	Get together



# Dialog *Junge AKE*: Sarkopenie & Mangelernährung – erkennen, messen, behandeln

**Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE)

**Veranstaltungsort:** Panoramasaal, Landeskrankenhaus Feldkirch Carinagasse 47, 6800 Feldkirch  
Die Vorträge im zweiten Teil der Veranstaltung können auch Online besucht werden.

**Information und Anmeldung:** Geschäftsstelle der AKE, Höfergasse 13/5,  
1090 Wien, +43.1.969 04 87 [t], office@ake-nutrition.at, www.ake-nutrition.at

**Begrenzte TeilnehmerInnenzahl am Workshop!**

**Anmeldeschluss für Präsenzveranstaltung:** 18. Mai 2022.

Stornierungen nach dem 18. Mai 2022 können nicht rückvergütet werden.

Covid-19 Vorkehrungen: Es werden aktuelle Bestimmungen des Veranstaltungswesens der Bundesregierung eingehalten.

**Teilnahmegebühr:** Mitglieder der AKE: € 35,- / Nichtmitglieder: € 55,- / StudentInnen: € 20,-\*  
**Teilnahme ohne Workshop bzw. nur virtuell:** Mitglieder der AKE und StudentInnen\*: € 20,- / Nichtmitglieder: € 35,- (\*Bitte StudentInnenausweis vorweisen)

Einzahlung auf das Konto der AKE, Erste Bank, IBAN AT41 2011 1285 5868 5300,  
BIC GIBAATWWXXX [Bitte vermerken Sie den Namen des Teilnehmers/der Teilnehmerin!]

Für das Seminar wurden Fortbildungspunkte der Österreichischen Ärztekammer beantragt, ECTS Punkte für Studierende des Masterstudienlehrgangs Ernährungswissenschaften der Universität Wien sowie CPD-Punkte vom Verband der Diätologen Österreichs.

**ReferentInnen und Moderator:**

**Clemens, Patrick**, OA Dr., Landeskrankenhaus Feldkirch, Abteilung für Radio-Onkologie und Strahlentherapie, Carinagasse 47, 6800, Feldkirch, patrick.clemens@lkhf.at

**Fischer, Arabella**, Dr.<sup>in</sup>, Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und Schmerztherapie, Klinische Abteilung für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgische Anästhesie, Währinger Gürtel 18–20, 1090, Wien, arabella.fischer@meduniwien.ac.at **Frühwald, Thomas**, Prof. Dr., Mitglied der österreichischen Bioethikkommission, Wien, fruehwald@netway.at

**Györgyfalvay, Markus**, BSc., Bakk. Diätologe und Ernährungswissenschaftler, Geschäftsstellenleiter, Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung, Höfergasse 13/5, 1090 Wien,

office@ake-nutrition.at **Hiesmayr, Michael**, Univ.-Prof. Dr. MSc., CeMSIIS – Center for Medical Statistics, Informatics and Intelligent Systems, Medizinische Universität Wien,

Spitalgasse 23, 1090 Wien, A, michael.hiesmayr@meduniwien.ac.at **Prisching, Anna**, BSc., Diätologin, LKH Univ. Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst, Auenbruggerplatz 12,

8036 Graz, anna.prisching@uniklinikum.kages.at **Julia Traub**, Dr.<sup>in</sup> MSc. BSc., Ltd. Diätologin, LKH Univ. Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst, Auenbruggerplatz 12, 8036 Graz,

julia.traub@uniklinikum.kages.at **Katharina Zsolnai**, BBSc, Bbalanced Ernährungsberatung, Mostgasse 2, Stiege 1 Tür 14, 1040 Wien, office@bbalanced.at

# DIE JUNGE AKE SAGT WILLKOMMEN!

## UNSERE ZIELE

- Netzwerken
- Ernährungsmanagement und PatientInnenversorgung im klinischen Bereich verbessern
- Aus- und Fortbilden
- Spaß haben

## WIR BIETEN

- Vernetzungsmöglichkeiten
- Fortbildungen für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene im Bereich der klinischen Ernährung
- Beispiele anhand von Fallpräsentationen zur Umsetzung der Theorie der klinischen Ernährung in die Praxis

## WIR SUCHEN ...

- innovative und ernährungsbegeisterte Menschen:

ÄrztInnen, DiätologInnen, Pflegekräfte, PharmazeutInnen und ErnährungswissenschaftlerInnen, die klinische Ernährung auf ein höheres Level bringen möchten.

ALSO: WENN DU „HUNGER“  
HAST, MACH MIT!

Schreib an: [jung@ake-nutrition.at](mailto:jung@ake-nutrition.at)